



¡ANÍMATE A PARTICIPAR! ACTIVIDADES DE BIENESTAR - PLAN 2026

Desde Jhon Sebastian Castillo Sanchez <jscastillos@sena.edu.co>

Fecha Mar 21/04/2026 4:04 PM

Para Gerardo Alfonso Verjel Clavijo <gverjelc@sena.edu.co>; Cesar Tulio Caselles Casadiego <ctcaselles@sena.edu.co>; Antonio Jose Ortiz Rivera <ajortiz@sena.edu.co>; Jorge Torres <jortorres@sena.edu.co>; Olger Eduardo Torrado Obregon <otorrado@sena.edu.co>; Heriberto Trujillo Herrera <htrujillo@sena.edu.co>; Feissan Alonso Gerena Mateus <fagerena@sena.edu.co>; Danilo Coy Bernal <dcoyb@sena.edu.co>; Jose Antonio Amaya Mendez <jaamaya@sena.edu.co>; Jose Efren Fajardo <jefajardo@sena.edu.co>; Nicolas Enrique Annichiarico Jimenez <nannichiaricoj@sena.edu.co>; German Arturo Guerron Morillo <gguerron@sena.edu.co>; Nayid Jose Castillo Solano <ncastillos@sena.edu.co>; Efrén Alfonso Duarte Cabellos <eduardtec@sena.edu.co>; Freddy Orlando Buitrago Molina <fobuitragom@sena.edu.co>; Orlando Guzman Franco <Oguzmanf@sena.edu.co>; Jhon Edward Lizarazo Parada <jlizarazop@sena.edu.co>; Andres Mauricio Puentes Velasquez <apuentesv@sena.edu.co>; Javier Fernando Arenales Bernal <jarenalesb@sena.edu.co>; Mauricio Ricardo Santiago Rodríguez <msantiagor@sena.edu.co>

CC Melquisedec Ascanio Perez <Mascanio@sena.edu.co>; Dexy Dohana Dominguez Angarita <dedominguez@sena.edu.co>; Sergio Alfonso Ramirez Figueroa <Saramirez@sena.edu.co>; Dennis Cristal Barrera Cotamo <dbarrera@sena.edu.co>; Sandra Milena Depablos Granados <sdeplablosg@sena.edu.co>; Jose Efren Fajardo <jefajardo@sena.edu.co>; Hugo Leon Taborda Ocampo <htaborda@sena.edu.co>

 1 archivo adjunto (25 MB)

FICHAS TECNCAS ACTIVIDADES DE BIENESTAR.zip;

Cordial saludo,

Estimados funcionarios y trabajadores oficiales,

Desde el área de Talento Humano del SENA Regional Norte de Santander queremos invitarte a ser parte de las actividades de promoción de la actividad física del Plan de Bienestar 2026, pensadas para disfrutar, compartir y fortalecer tu bienestar físico y mental.

Hemos preparado diferentes espacios recreativos y de integración como aguaterapia, bailoterapia, yoga, juegos autóctonos, musicaterapia, entre otros, que se desarrollarán semanalmente y están diseñados especialmente para que todos puedan participar, sin

importar si actualmente practican o no algún deporte.

Te invitamos a inscribirte y elegir las actividades de tu interés a través del siguiente enlace:

<https://forms.cloud.microsoft/r/zhjsqRqYbH?origin=IprLink>



Ten en cuenta que el formulario estará disponible hasta el viernes a las 11:59 PM.

Adicionalmente, encontrarás en un archivo comprimido adjuntas las fichas descriptivas de cada actividad para que puedas conocer más detalles y escoger la que más te motive.

¡Anímate a participar! Tu bienestar también hace parte de nuestro compromiso institucional.

Cordialmente,

Área de Talento Humano
SENA Regional Norte de Santander